

Selbstgenähte Mund- und Nasenmaske mit Elastikband



Material und Werkzeuge:

- Atmungsdurchlässige und kochfeste Baumwolle oder Baumwolljersey (hier eignen sich z.B. alte Laken oder Bettwäsche)
- Zuschnitt:**
 - 1x: 20cm x 34cm (Maske)
 - 2x: 2cm x 20cm (Einfassbänder) alternativ fertiges Baumwollschrägband mit End breite 1cm
- Draht: 17cm (rostfreier Edelstahl, ca. 0,1cm dick)
- Elastikband: 2 x 21cm (0,5cm Breite oder Rundkordel)
- Schere
- Bügeleisen
- Nähmaschine
- Maßband/Lineal
- Stecknadeln
- Ggf. Schneiderkreide oder Bleistift

Ablauf:

1. Stoff abkochen, trocknen lassen oder mit Dampf und hoher Hitze glattbügeln
2. Entweder mit der Schere entsprechendes Stoffstück (20cm x 34cm) und Bänder (2cm x 20cm) zuschneiden oder Rechtecke reißen, wenn der Stoff das zulässt
3. Stoff in der Hälfte der Länge falten, sodass er doppelt liegt
4. 20cm Bänder längs in der Hälfte falten und Kante bügeln
5. Draht an beiden Enden um ca. 1cm mit einer Zange umbiegen und evtl. einmal um die eigene Achse drehen, sodass sich am Ende eine stumpfe Schlaufe bildet und die Gesamtlänge ca. 14 – 15cm ergibt
6. Gefaltete Kante in Band einfassen, dabei Draht in Faltenkante des Bands einschließen
Das ist die Oberkante der Maske. Draht ist als „Nasenklammer“ zum Andrücken gedacht
7. Andere offene Kante ebenfalls mit Band einfassen
8. Falten einbügeln (Falten können vorweg z.B. mit Schneiderkreide entlang den Kanten markiert werden, falls nötig):
 - Erste Faltenkante: 2,5 cm Abstand von Oberkante, 1,3cm Tiefe Falte nach unten zeigend geöffnet
 - Zweite Falte: von erster Faltenkante 1,5cm entfernt, 1,3cm Tiefe
 - Dritte Falte ebenfalls: Von zweiter Faltenkante 1,5cm entfernt, 1,3cm Tiefe
 - Falten beim Bügeln mit Stecknadeln fixieren, danach mit Nähmaschine knappkantig fixieren, damit sie halten
9. Zugeschnittenes Elastikband in Ober- und Unterkante bei ca. 0,5cm Entfernung von seitlicher Kante mit 1cm Nahtzugabe durch Riegeln fixieren, sodass sie Schlaufen bilden
10. Seitliche Kanten bei ca. 1cm umschlagen und niedersteppen
11. Abstehende Fädchen abschneiden