



# Kosmos und Mensch

Eine Vorlesungsreihe der Charité am Maxim Gorki Theater Berlin

Prof. Joachim Spranger

## Diabetes: Eine Zucker-Krankheit?

Sonntag, 26. Mai 2013, 11 Uhr

Maxim Gorki Theater Berlin  
Am Festungsgraben 2 | 10117 Berlin  
Informationen: 030 20221 115 und [www.gorki.de](http://www.gorki.de)

Der Eintritt ist frei.



# Diabetes: Eine Zucker-Krankheit?

Diabetes ist weltweit auf dem Vormarsch. Allein in Deutschland sind rund sechs Millionen Menschen davon betroffen. Zunehmend wird auch bei Kindern und Jugendlichen die Diagnose „zuckerkrank“ gestellt. Beim Großteil der Erkrankten handelt es sich jedoch um Altersdiabetiker.

Bei der häufigsten Form, der Diabetes mellitus Typ II, erkennt man die Krankheit erst spät oder gar nicht, weil die Betroffenen keine Beeinträchtigungen spüren. Unbehandelt können jedoch Augen, Nieren und das Herz langfristig geschädigt werden.

Doch wie entsteht Diabetes? Welchen Einfluss haben Übergewicht und ungesunde Ernährung auf die Erkrankung? Wirkt sich ein erhöhter Blutzucker auch auf die Gedächtnisleistung und die Konzentrationsfähigkeit aus?

Diese und andere Fragen beantwortet Prof. Joachim Spranger, Direktor der Medizinischen Klinik für Endokrinologie und Stoffwechselmedizin an der Charité - Universitätsmedizin Berlin. Er erklärt, wie Diabetes frühzeitig erkannt werden kann und informiert Betroffene über verschiedene Therapieoptionen. Zudem spricht er über Risikofaktoren und gibt Tipps zur Prävention.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

