



Sonntagsvorlesung der Charité
unter wissenschaftlicher Leitung von Prof. Manfred Diétel

Dr. Anett Reißhauer

Was tun, wenn der Rücken schmerzt?

Sonntag, 27. September 2009, um 11 Uhr

Charité Campus Mitte | Luisenstr. 64 | 10117 Berlin
Großer Hörsaal im Bettenhochhaus
www.charite.de

Der Eintritt ist frei.
Öffentliche Veranstaltung für Patientinnen,
Patienten und alle Interessierten.

Was tun, wenn der Rücken schmerzt?

Körperlicher und seelischer Stress, langes Sitzen, Übergewicht und Alterserscheinungen können Ursachen für Rückenschmerzen sein. Oft kommen mehrere Faktoren zusammen und nicht immer liegt der Auslöser für den Schmerz dort, wo man ihn spürt. Achtzig Prozent der Bevölkerung werden mindestens einmal im Leben von Rückenschmerzen heimgesucht. Damit sind Rückenleiden die häufigste Schmerzerkrankung in Deutschland.

Besonders wichtig ist daher die Prävention. Doch wie kann man seinen Rücken stärken? Welche Berufsgruppen sind besonders betroffen? Und was ist zu tun, wenn erste Schmerzen auftauchen? Dr. Anett Reißhauer, Leiterin des Arbeitsbereiches Physikalische Medizin und Rehabilitation der Charité - Universitätsmedizin Berlin, geht in ihrer Sonntagsvorlesung diesen Fragen auf den Grund. Sie beschreibt zudem den Unterschied zwischen akuten und chronischen Rückenschmerzen und hebt die Bedeutung der Diagnostik und der Notwendigkeit verschiedener, individueller Therapieansätze hervor.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion mit dem Experten.

Der nächste Termin

29. November 2009 Prof. Elisabeth Steinhagen-Thiessen
**Adipositas - Wenn das Übergewicht
zur Gefahr für Körper und Seele wird**

Mit freundlicher Unterstützung von



Berliner Zeitung

rbb[®]
RUNDFUNK BERLIN-BRANDENBURG

**Freunde und Förderer
der Berliner Charité e. V.**