



**Sonntagsvorlesung der Charité**  
unter wissenschaftlicher Leitung von Prof. Manfred Dietel

Prof. Elisabeth Steinhagen-Thiessen

## **Adipositas - Wenn das Übergewicht zur Gefahr für Körper und Seele wird**

**Sonntag, 29. November 2009, um 11 Uhr**

Charité Campus Mitte | Luisenstr. 64 | 10117 Berlin  
Großer Hörsaal im Bettenhochhaus  
[www.charite.de](http://www.charite.de)

Der Eintritt ist frei.  
Öffentliche Veranstaltung für Patientinnen,  
Patienten und alle Interessierten.

# Adipositas – Wenn das Übergewicht zur Gefahr für Körper und Seele wird

Längst ist das Übergewicht als Risikofaktor für viele Krankheiten erkannt. Schlaganfall und Herzinfarkt, Arthritis und Arteriosklerose, Zuckerkrankheit und selbst Dickdarmkrebs – all diese Krankheiten stehen in engen Zusammenhang mit der so genannten Adipositas. Warum fällt es uns trotz dieses Wissens so schwer, unser Gewicht zu reduzieren? Und woher kommt das quälende Übergewicht überhaupt?

Diese Fragen beantwortet Prof. Elisabeth Steinhagen-Thiessen im Rahmen der Sonntagsvorlesung. Die Internistin, Geriaterin und Stoffwechselexpertin beschäftigt sich seit langem mit Adipositas und leitet den Arbeitsbereich Lipidstoffwechsel und das Stoffwechselzentrum der Charité am Campus Virchow-Klinikum. Darüber hinaus ist sie Ärztliche Direktorin des Evangelischen Geriatriezentrums Berlin (EGZB).

In ihrem Vortrag stellt sie einen Lösungsansatz vor, der zusammen mit der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie am Campus Charité Mitte gerade erprobt wird. In einem multidisziplinären Team konzentrieren sich Ärzte, Wissenschaftler und Therapeuten dort nicht nur auf die körperlichen Symptome, sondern unterstützen Patientinnen und Patienten auch mit intensiver psychischer Betreuung im Kampf gegen die gefährlichen Pfunde.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion mit dem Experten.

Mit freundlicher Unterstützung durch



**Berliner Zeitung**

**rbb**<sup>®</sup>  
RUNDFUNK BERLIN-BRANDENBURG

**Freunde und Förderer  
der Berliner Charité e. V.**