



CHAMP

Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin



Öffentliche
Informationsveranstaltung

Freiheit und Abenteuer – ein Leben ohne Zigarette

Dr. Edith Weiß-Gerlach erklärt auf anschauliche Weise die Hintergründe des Rauchverhaltens und die Motivation, die Sie zum Rauchen veranlasst. Der Vortrag gibt Informationen zum Rauchen, zu Zigaretten sowie zum Passivrauchen. Vorgestellt werden verschiedene Verfahren zur Rauchentwöhnung mit dem Schwerpunkt auf Verhaltensänderungen. Sie erhalten praktische und nützliche Anregungen, wie Sie mit dem Rauchen aufhören können und anschließend Rauchfrei bleiben.

Im Anschluss an den Vortrag können Sie Ihre Fragen stellen!

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Terminänderungen vorbehalten! Bitte informieren Sie sich rechtzeitig unter www.champ-info.de oder 030-450 529 083

Termin Donnerstag 13.12.2012 von 18:00-19:00 Uhr

Ort **CHAMP Seminarzentrum**

Residenz am Deutschen Theater, Reinhardtstr. 29 D, 10117 Berlin

Referentin Dr. Edith Weiß-Gerlach (Dipl. Psychologin)

Anmeldung **030 - 450 529 083**