

Vortrag Raucherentwöhnung am 13. Januar 2011

Datum/ Uhrzeit	Thema
<p>Donnerstag, 13.01.2011</p> <p style="text-align: center;">18-19 Uhr</p>	<p>Freiheit und Abenteuer – ein Leben ohne Zigarette</p> <p>Dipl.-Psych. Christin Bürger erklärt auf anschauliche Weise die Hintergründe des Rauchverhaltens und die Motivation, die Sie zum Rauchen veranlasst. Der Vortrag gibt Informationen zum Rauchen, zu Zigaretten sowie zum Passivrauchen. Vorgestellt werden verschiedene Verfahren zur Raucherentwöhnung mit dem Schwerpunkt auf Verhaltensänderungen. Sie erhalten praktische und nützliche Anregungen, wie Sie mit dem Rauchen aufhören können und anschließend Nichtraucher bleiben.</p> <p>Im Anschluss an den Vortrag können Sie Ihre Fragen stellen!</p>
	Referentin
	Christin Bürger, Psychologische Psychotherapeutin/Gesundheitstrainerin
<p>Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.</p> <p style="text-align: center;">Wir freuen uns auf Ihr Kommen!</p> <p>Information unter 030-450 529 083</p>	Veranstalter
	Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité – Universitätsmedizin Berlin Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin (CHAMP)
	Veranstaltungsort
	<p>Veranstaltungsort</p> <p>CHAMP Seminarzentrum Residenz am Deutschen Theater Reinhardtstr. 29 D, 10117 Berlin (Eingang hinter Ausfahrt der Tiefgarage)</p> <p>Öffentliche Verkehrsmittel</p> <p>S-Bahn: bis Friedrichstraße oder Hauptbahnhof Bus: Linie 147 bis Deutsches Theater U-Bahn: Linie U 6 bis Oranienburger Tor</p>