

Öffentliche Informationsveranstaltung



Gönnen Sie sich einmal NICHTS – und fasten Sie eine Woche!

Fasten ist ein freiwilliger Verzicht auf feste Nahrung für eine bestimmte Zeit. Der Körper schaltet auf Ernährung von innen und stellt seinen Stoffwechsel in dieser Zeit um. Es kommt zu positiven Veränderungen, die mit Hilfe einer Lebensstilumstellung auch nach dem Fasten beibehalten werden können.

Neugierig auf eine Erfahrung mit sich selbst?
Dann kommen Sie zum kostenlosen Vortrag.

Termin	Donnerstag, 10.02.2011 von 18:00-19:00 Uhr
Ort	CHAMP Seminarzentrum Residenz am Deutschen Theater Reinhardtstr. 29 D, 10117 Berlin
Referentin	Barbara Kunz (Fastenleiterin/Gesundheitstrainerin)
Information	030 - 450 529 083