

Terminankündigung

Direktor: Prof. Dr. Stefan N. Willich, MPH, MBA
Tel.: +49(0)30/450 529 234
Fax: +49(0)30/450 529 934
champ@charite.de
www.champ-info.de

Berlin, den 20. Juni 2011

Bitte nehmen Sie folgenden Vortrag in Ihre Terminankündigungen auf. Vielen Dank!
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Thema des Vortrags:	Gesund essen und abnehmen – mit dem inneren Schweinehund!
Referentin:	Christin Bürger, Psych. Psychotherapeutin, Gesundheitstrainerin
Datum/Uhrzeit:	Donnerstag, 25. August 2011, 18.00 bis 19.00 Uhr
Veranstaltungsort:	CHAMP Seminarzentrum, Residenz am Deutschen Theater, Reinhardtstr. 29 D, 10117 Berlin
Veranstalter	Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin (CHAMP)

Sie wollen ab jetzt gesund essen und endlich abnehmen, aber es gelingt Ihnen wieder einmal nicht? Etwas hält Sie ab und sabotiert Ihre Absichten? Dieser Vortrag zeigt Ihnen die Grundlagen gesunden und langfristigen Abnehmens und Strategien zum Umgang mit dem eigenen inneren Schweinehund – damit die guten Vorsätze endlich Wirklichkeit werden!

Im Anschluss an den Vortrag können Sie Ihre Fragen stellen!