



# CHAMP

Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin

## Öffentliche Informationsveranstaltung 08. Juli 2010

Datum/ Uhrzeit	Thema
Donnerstag, 08.07.2010 18-19 Uhr	<p><b>Stress – ein Phänomen unserer Zeit?</b></p> <p>Was ist überhaupt Stress? Wie entsteht er? Wie wirkt er sich aus?            Antworten auf diese Fragen und damit einen Einblick in das Thema Stress und seiner Auswirkungen auf Ihr persönliches Empfinden und Ihre Gesundheit sind ein Teil des Vortrages.</p> <p>Des Weiteren erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren persönlichen Stress für sich besser bewältigen und Ihren Alltag stressfreier gestalten können.            Im Anschluss an den Vortrag können Sie Ihre Fragen stellen!</p>
	Referentin
	Frauke Reese (Sporttherapeutin, Gesundheitstrainerin)
<p>Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.</p> <p>Wir freuen uns auf Ihr Kommen!</p> <p>Information unter            030-450 529234</p>	Veranstalter
	Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Charité – Universitätsmedizin Berlin Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin (CHAMP)
	Veranstaltungsort
	<p><b>Veranstaltungsort</b></p> <p><b>CHAMP Seminarzentrum</b>            Residenz am Deutschen Theater  <b>Reinhardtstr. 29 D, 10117 Berlin</b>            (Eingang hinter Ausfahrt der Tiefgarage)</p> <p><b>Öffentliche Verkehrsmittel</b></p> <p>S-Bahn: bis Friedrichstraße oder Hauptbahnhof            Bus: Linie 147 bis Deutsches Theater            U-Bahn: Linie U 6 bis Oranienburger Tor</p>

**Deutschland  
Land der Ideen**



Ausgewählter Ort 2008

CHARITÉ - UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN  
 Besucheradresse: Luisenstr. 13, 10117 Berlin, Tel.: +49(0)30/450-529234  
 im Gebäude der Poliklinik, Campus Mitte  
[www.champ-info.de](http://www.champ-info.de)