



CHAMP

Charité Ambulanz für Prävention und Integrative Medizin

Öffentliche Informationsveranstaltung 21. April 2009

Datum/ Uhrzeit	Thema
<p>Dienstag, 21.04.09</p> <p>18-19 Uhr</p>	<p>Gesund durch Bewegung</p> <p>In modernen Zeiten bewegt sich vor allem die Technik, wir Menschen hingegen bewegen uns immer weniger. Um diesem Bewegungsmangel vorzubeugen ist Freizeit- und Gesundheitssport umso wichtiger. Denn regelmäßige Bewegung hat einen erheblichen Stellenwert in der Vorbeugung und der Behandlung zahlreicher bedeutungsvoller Erkrankungen. Ziel der Veranstaltung ist es, Ihnen die wesentlichen Grundlagen zur Steigerung der körperlichen Aktivität im Alltag zu vermitteln und Ihnen praktische Tipps und Anregungen zu geben.</p> <p>Neugierig? Dann kommen Sie zum Infoabend!</p>
	<p>Referent</p>
	<p>Dr. med. Falk Müller-Riemenschneider, Msc (Arzt, Nordic Walking Trainer)</p>
<p>Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.</p> <p>Wir freuen uns auf Ihr Kommen!</p> <p>Information unter 030-450 529234</p>	<p>Veranstalter</p>
	<p>Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie Charité – Universitätsmedizin Berlin</p>
	<p>Veranstaltungsort</p>
	<p>Veranstaltungsort Charité Bettenhochhaus / Campus Berlin Mitte / Konferenzraum B Luisenstr. 65, 10117 Berlin</p> <p>Öffentliche Verkehrsmittel S-Bahn: bis Friedrichstraße oder Hauptbahnhof U-Bahn: Linie U 6 bis Zinnowitzer Straße, Bus: Linie 147 bis Charité – Campus Mitte</p>

**Deutschland
Land der Ideen**



Ausgewählter Ort 2008

CHARITÉ - UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN
Besucheradresse: Luisenstr. 13, 10117 Berlin, Tel.: +49(0)30/450-529234
im Gebäude der Poliklinik, Campus Mitte
www.champ-info.de