



Kosmos und Mensch

Eine Vorlesungsreihe der Charité am Maxim Gorki Theater Berlin

Privatdozent Dr. Ingo Fietze

Der Schlaf im Wandel der Zeit

Sonntag, 2. November 2008, um 11 Uhr

Maxim Gorki Theater Berlin

Am Festungsgraben 2 | 10117 Berlin

Reservierung: 030-20221 115 und www.gorki.de

Der Eintritt ist frei.



Der Schlaf im Wandel der Zeit

Warum verschwenden wir unsere Lebenszeit im Schlaf? Oder können die nächtlichen Stunden etwa für Jugend und Schlankheit sorgen? Was können wir tun, wenn der Schlaf gestört ist? Fragen wie diese erörtert Dr. Ingo Fietze und berichtet über die Kultur des Schlafes. Die Entwicklung vom Heilschlaf in der Antike bis zum heutigen Power-Nap gehören ebenso dazu, wie die Gemeinsamkeiten von Tod und Schlaf.

Dr. Fietze ist Leiter des Interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrums an der Charité - Universitätsmedizin Berlin und Geschäftsführender Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion: Das Publikumsgespräch moderiert ein Redakteur des Tagesspiegels.

7. Dezember 2008 Prof. Michael Tsokos
**Faszination Rechtsmedizin -
Medien versus Wirklichkeit**

