

Öffentliche Informationsveranstaltungen: Mai 2008

Datum/ Uhrzeit	Ort/ Raum	Thema	Referent/in
20.05.08 18-19 Uhr	Charité Hochhaus Berlin Mitte, Konferenzraum B	Fit in den Tag – durch erholsamen Schlaf Der Vortrag beschreibt Schlafstörungen und deren mögliche Ursachen. Vorgestellt werden Möglichkeiten der Schlafhygiene, die das Ziel haben Schlafstörungen zu vermeiden bzw. zu lindern und ausreichend erholsamen Schlaf zu bekommen.	Fr. Christin Bürger (Gesundheitstrainerin)
27.05.08 18-19 Uhr	Charité Hochhaus Berlin Mitte, Konferenzraum B	Naturheilkundliche Behandlung von Wechseljahresbeschwerden Wechseljahresbeschwerden, wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen treten bei vielen Frauen im Verlauf des Alterwerdens auf und führen nicht selten zu erheblicher Beeinträchtigung der Lebensqualität. Die Behandlung mit Hormonpräparaten ist mittlerweile umstritten und wird wegen möglicher Behandlungsrisiken nur noch in Einzelfällen empfohlen. Alternativ bietet die Naturheilkunde eine Vielzahl von ganzheitlichen Behandlungsmöglichkeiten, die Ihnen in diesem kurzen Vortrag vorgestellt werden sollen.	Fr. Miriam Ortiz (FÄ für Allgemeinmedizin – Naturheilverfahren)
<p>Der Raum liegt im Erdgeschoss, ist barrierefrei zugänglich und wird entsprechend ausgeschildert.</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos.</p> <p>Wir freuen uns auf Ihr Kommen!</p>		<p>Veranstalter Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie Charité – Universitätsmedizin Berlin Information unter Tel.: 450 529 234</p> <p>Veranstaltungsort Charité Bettenhochhaus / Campus Berlin Mitte / Konferenzraum B Luisenstr. 65, 10117 Berlin</p> <p>Öffentliche Verkehrsmittel S-Bahn: bis Friedrichstraße oder Hauptbahnhof U-Bahn: Linie U 6 bis Zinnowitzer Straße, Bus: Linie 147 bis Charité – Campus Mitte</p>	

