

Das Tinnituszentrum der Charité stellt sich vor:

HILFE BEI CHRONISCHEM TINNITUS



Gehören Sie auch zu den rund 1,5 Millionen Menschen in Deutschland, die unter chronischem Tinnitus leiden einem bereits länger anhaltenden, störenden oder gar quälenden Ohrgeräusch?

Tinnitus ist ein Symptom, das zunächst mit Geräuschen im Ohr beginnt und schließlich als chronischer Tinnitus die gesamte Wahrnehmung beeinflussen kann.

Tinnitus kann zu einer starken Einschränkung Ihrer Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld führen. Schlaf- und Konzentrationsstörungen sowie Depressionen können als Folge auftreten.

Das Tinnituszentrum der Charité hat sich zur Aufgabe gemacht, Tinnitus-Patienten im Rahmen einer individuellen Therapie effektiv zu helfen.

Das Tinnituszentrum der Charité stellt für die Patienten folgende Behandlungseinrichtungen bereit:

AMBULANTE TINNITUSSPRECHSTUNDE

Montag bis Freitag - nach Terminvereinbarung

INHALTE:

- Individuelle HNO-Diagnostik
- Ausführliche Beratung
- Einleitung und Koordinierung von Therapiemaßnahmen
- Langfristige Nachbetreuung

ZIELGRUPPE:

Patienten mit chronischem Tinnitus

VORAUSSETZUNG:

Zuweisung bei Pflichtversicherten durch einen niedergelassenen HNO-Arzt, für Selbstzahler nicht erforderlich. Die Anzahl der Neuaufnahmen ist begrenzt.

Tinnituszentrum der Charité



7-TÄGIGE TINNITUS-INTENSIVBEHANDLUNG

in der ambulanten Tinnitus-Tagesklinik der Charité

INHALTE:

- Interdisziplinäre Diagnostik (Zusammenarbeit eines Spezialistentteams von HNO-Ärzten, Internisten, Psychosomatikern, Psychologen, Fachärzten für Physikalische Therapie, Physiotherapeuten, Hörtherapeuten und Akustikern)
- Erstellung eines persönlich auf Sie abgestimmten, ganzheitlichen Therapieprogramms
- Erlernen der für Sie erfolgreichsten Therapieformen
- Durchführung einer Hörtherapie
- Einführung in die Tinnitus-Retraining-Methode
- Langfristige Nachbetreuung

ZIELGRUPPE: Patienten mit chronischem Tinnitus

VORAUSSETZUNG: Erstattung der Kosten durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in Einzelfällen auf Antrag möglich.

Selbstzahlenden wird die Rücksprache mit der Versicherung empfohlen.

Es bestehen integrierte Versorgungsverträge mit den Krankenkassen DAK, TK, HEK und HMK (Hamburg Münchener Krankenkasse)- nähere Informationen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse oder im Tinnituszentrum der Charité.

ENTSPANNUNGSKURS NACH JACOBSON

zur Vermeidung spezifischer Risiken und streßabhängiger Krankheiten als individuelle Maßnahme der primären Prävention (nach § 20 Abs. 1 SGBV)

INHALTE:

- Erlernen und Vertiefen des Entspannungsverfahrens nach JACOBSON
- Schnelle Entspannung durch bewußte Muskelübungen in Streßsituationen
- Erhöhen der Wahrnehmungsfähigkeit und der Akzeptanz für den eigenen Körper
- Rasche Beruhigung des Körpers in stressigen und unangenehmen Situationen
- Senken des allgemeinen Streßniveaus

ZIELGRUPPE: Alle interessierten Patienten

VORAUSSETZUNG: Nahezu alle gesetzlichen Krankenkassen zahlen einen Zuschuss zwischen 70 -90%, Selbstzahler.

Sollten Sie als Patient an den angebotenen Therapiemaßnahmen interessiert sein, rufen Sie uns gerne unter den Rufnummern **450 555 009** oder **450 555 169** an.

