

## VERANSTALTUNGSORT:

Abtei Münsterschwarzach  
- Gästehaus -  
Schweinfurter Straße 40  
97359 Münsterschwarzach

## LEITUNG:

Br. Jakobus Geiger OSB

## GÄSTEHAUSBÜRO:

Gästehaus der Abtei  
Sekretariat: Frau Berthold/Frau Helemann  
97359 Münsterschwarzach

Telefon: 0 9324/20-203

Telefax: 09324/20-205

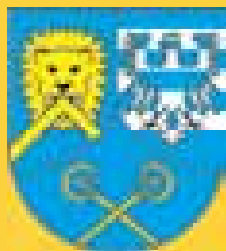
## BÜROZEITEN:

Montag bis Freitag  
von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

## KURSANMELDUNG:

Wir bitten um schriftliche Anmeldung zu unseren Kursen. Nutzen Sie dazu unsere Homepage ([www.abtei-muensterschwarzach.de](http://www.abtei-muensterschwarzach.de)) oder die heraus-trennbaren Anmeldekarten im Kursprogramm.

Ein Programm der Abtei Münsterschwarzach





### ***Liebe Freunde und Gäste der Abtei***

*nach dem Abschluss der Sanierung des früheren Gästehauses der Abtei Münsterschwarzach sind Sie eingeladen, dieses durch einen Kursbesuch zu religiösen oder existentiellen Fragen, zu Tage innerer Einkehr und Neuorientierung oder zu Zeiten der Erholung und Stille zu nutzen. Aber auch zur Teilnahme an unseren Gebetszeiten in der Abteikirche sind Sie herzlich willkommen.*

*Wir haben wieder eine ganze Reihe von Seminarthemen zusammengestellt in der Hoffnung, Ihnen Hilfe und Nahrung zu bieten in den verschiedenen Bereichen der religiösen und persönlichen Bildung, des gesamt menschlichen Reifens und Wachsens. Sie finden ein chronologisch geordnetes Inhaltsverzeichnis, dann aber auch nach Themen untergliederte Kursausschreibungen, ein Referentenverzeichnis mit den entsprechenden Kursnummern und den allgemeinen organisatorischen Informationen.*

*Das frühere Gästehaus der Abtei (jetzt Haus Benedikt) wurde schon im letzten Jahr erweitert durch das Haus Scholastika. Dort finden mehr kommunikative Kurse statt, während das Haus Benedikt hauptsächlich für die Einzelgäste und Schweigegruppen vorgesehen ist. Vieles muss sich aber erst noch entwickeln.*

*So freue ich mich auf Ihren Besuch und heiße Sie im Namen der ganzen Klostersgemeinschaft, aber auch unserer zahlreichen MitarbeiterInnen des Gästehauses herzlich willkommen.*

*Br. Jakobus Geiger OSB, Leiter des Gästehauses*

# Chronologische Kursübersicht

## JANUAR

### **12.1.-15.1.12 | Kurs 12.101**

Kontemplation und Körperarbeit

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB,  
Klaus-Dieter Moritz

### **13.1.-15.1.12 | Kurs 12.401**

Mit dem Herzen singen

Leitung: Karen Anke Braun

### **13.1.-15.1.12 | Kurs 12.402**

Lass Schaf und Wolf zusammen in dir wohnen

Leitung: Sr. Francesca Hannen OP, Martina Eckrich

### **13.1.-15.1.12 | Kurs 12.403**

Dein Leben findet heute statt

Leitung: Karin Hartwig

### **19.1.-22.1.12 | Kurs 12.201**

Geführtes Zeichnen; Als Petrus sah...

Leitung: Br. Pascal Herold OSB

### **20.1.-22.1.12 | Kurs 12.102**

Einführung in die Kontemplation

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

### **20.1.-22.1.12 | Kurs 12.404**

Finde deine Lebensspur

Leitung: P. Anselm Grün OSB

### **23.1.-29.1.12 | Kurs 12.103**

Benediktinische Exerzitien

Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB,  
Br. Pascal Herold OSB

### **23.1.-29.1.12 | Kurs 12.104**

Einzelexerzitien in der Kleingruppe

Leitung: P. Daniel Klüsche OSB

**27.1.-29.1.12 | Kurs 12.202**

Einführung in die Gebetsgebärden

Leitung: Dr. Felix Grützner, P. Andreas Schugt OSB

**27.1.-29.1.12 | Kurs 12.105**

Einführung in das Jesusgebet

Leitung: P. Noach Heckel OSB

**31.1.-5.2.12 | Kurs 12.106**

In Harmonie mit dem Göttlichen –

Meditationskurs mit den Upanishaden

Leitung: Sebastian Painadath SJ

## FEBRUAR

**3.2.-5.2.12 | Kurs 12.203**

Prüfet alles und behaltet das Gute (1 Thess 5,21)

Leitung: P. Michael Plattig O.Carm.

**3.2.-5.2.12 | Kurs 12.405**

25 Jahre Ehe (oder mehr)

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB,

Eva Maria und Ruthard Ott

**6.2.-10.2.12 | Kurs 12.204**

Älter werden – und weiterwachsen

Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB, Franz Troppmann

**9.2.-12.2.12 | Kurs 12.205**

Kloster auf Zeit für 18 – 35 Jährige

Leitung: P. Jesaja Langenbacher OSB,

Br. Samuel Paulus OSB

**10.2.-12.2.12 | Kurs 12.107**

Einführung in die Kontemplation

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**10.2.-12.2.12 | Kurs 12.406**

Ikebana – Einführung und Weiterführung

Leitung: Gerburg Wagner

**10.2.-12.2.12 | Kurs 12.206**

Du bist ein Segen

Leitung: P. Anselm Grün OSB

**15.2.-21.2.12 | Kurs 12.108**

Kontemplation und Körperarbeit

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB,  
Klaus-Dieter Moritz

**15.2.-21.2.12 | Kurs 12.109**

Einzelexerziten Innehalten und Aufbruch

Leitung: P. Andreas Schugt OSB,  
Helga Balthesen

**15.2.-21.2.12 | Kurs 12.407**

Weniger kann mehr sein (Feldenkraisseminar)

Leitung: Agnes Kalbhenn

**15.2.-19.2.12 | Kurs 12.301**

Die Werkstatt: Malen wie Kinder

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB

**16.2.-19.2.12 | Kurs 12.408**

Aggression und Spiritualität I

Leitung: Irene Schneider

**22.2.-26.2.12 | Kurs 12.110**

Fasten und Schweigen

Leitung: P. Anselm Grün OSB

**22.2.-26.2.12 | Kurs 12.207**

Tanz als Gebet; Tanzen verbindet Religionen

Leitung: Elisabeth Levenig-Erkens,  
Gerhard Peschers

**24.2.-26.2.12 | Kurs 12.208**

Der Hymnus – mehr als ein Lied?

Leitung: P. Rhabanus Erbacher OSB

**24.2.-26.2.12 | Kurs 12.209**

Taufe – Neu geboren, um zu leben

Leitung: P. Zacharias Heyes OSB

**27.2.-4.3.12 | Kurs 12.111**  
Benediktinische Exerzitien  
Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB,  
Sr. Máire Hickey OSB

**27.2.-29.2.12 | Kurs 12.501**  
Spirituelle Wege aus dem Burnout  
Leitung: Dr. Peter Abel

**27.2.-4.3.12 | Kurs 12.409**  
Energiequelle Fasten  
- loslassen, auftanken, neu leben  
Leitung: Peter Müller, Rosi Mager

**29.2.-4.3.12 | Kurs 12.410**  
9 Wege zur Ganzheit – Enneagramm und  
christliche Spiritualität  
Leitung: Klaus Stemmler

## MÄRZ

**2.3.-4.3.12 | Kurs 12.211**  
Söhne und Töchter Gottes sind wir...  
Leitung: P. Christoph Gerhard OSB, Lucia Kehr

**2.3.-4.3.12 | Kurs 12.210**  
Einfach beten – Weisungen des Johannes Cassian  
Leitung: Dr. Gabriele Ziegler

**2.3.-4.3.12 | Kurs 12.212**  
„Du gibst uns Luft zum Leben“  
Erfahrung u. Theologie des Heiligen Geistes  
Leitung: Prof. Bernd-Jochen Hilberath

**5.3.-11.3.12 | Kurs 12.112**  
Einzelexerzitien in der Kleingruppe  
Leitung: P. Daniel Klüsche OSB

**5.3.-8.3.12 | Kurs 12.302**

Werkstatt: Schmieden / Elemente: Metall, Feuer, Wasser, Luft

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB, Arnold Rumpel

**6.3.-11.3.12 | Kurs 12.113**

Kontemplation – Fortführung

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**9.3.-11.3.12 | Kurs 12.213**

Einführung in das Johannes-Evangelium

Leitung: P. Martin Birk OSB

**9.3.-11.3.12 | Kurs 12.214**

Vergib Dir selbst

Leitung: P. Anselm Grün OSB

**16.3.-18.3.12 | Kurs 12.411**

Die Kunst, sich (nicht) verletzen zu lassen

Leitung: Ulla Peffermann-Fincke, Rainer Fincke

**16.3.-18.3.12 | Kurs 12.412**

Bedeutung und Bewältigung schwerer

Erkrankungen in der Palliativbetreuung

Leitung: Dr. Andreas Kopf,

P. Deocar Engelhard OSB

**16.3.-18.3.12 | Kurs 12.413**

Schule der Achtsamkeit – Durch Achtsamkeit

zu neuer Kraft und Energie

Leitung: Christoph Simma

**16.3.-18.3.12 | Kurs 12.215**

Theresa von Avila I

Gott ist zwischen den Kochtöpfen

Leitung: Hanne Mausfeld

**19.3.-25.3.12 | Kurs 12.414**

Energiequelle Fasten

- loslassen, innehalten, auftanken, neu leben

Leitung: Peter Müller, Rosi Mager

**19.3.-22.3.12 | Kurs 12.303**

Werkstatt: Der Klosterschmied  
– Beten und arbeiten  
Leitung: Arnold Rumpel

**23.3.-25.3.12 | Kurs 12.216**

Das Kreuz als Zeichen unserer Ganzheit u. Erlösung  
Leitung: Franz Kett, Eva Fiedler

**26.3.-30.3.12 | Kurs 12.217**

Aus der eigenen Quelle trinken. Spirituelle Tage  
für Einsteiger und Andere  
Leitung: Irene Schneider

**30.3.-1.4.12 | Kurs 12.114**

Kontemplation Einführung  
Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**30.3.-1.4.12 | Kurs 12.218**

Kloster auf Zeit für 18-35 Jährige  
Leitung: Br. Pascal Herold OSB,  
Br. Richard Maria Kuchenbuch OSB

**30.3.-1.4.12 | Kurs 12.219**

Im Kreuz ist Heil?  
Leitung: P. Rhabanus Erbacher OSB

**30.3.-1.4.12 | Kurs 12.220**

Was hat das Kreuz mit Heil zu tun?  
Leitung: P. Anselm Grün OSB

## APRIL

**4.4.-8.4.12 | Kurs 12.304**

Werkstatt: Liturgiewerkstatt  
Leitung: P. Meinrad Dufner OSB

**10.4.-15.4.12 | Kurs 12.115**

Kontemplation Fortführung  
Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**10.4.-15.4.12 | Kurs 12.222**

Kloster auf Zeit für 18-35 Jährige

Leitung: Br. Pascal Herold OSB,  
Br. Richard Maria Kuchenbuch OSB

**10.4.-13.4.12 | Kurs 12.415**

Das rechte Maß und die heilsame Ordnung

Leitung: Klaus Stemmler

**13.4.-15.4.12 | Kurs 12.416**

Licht und Schatten im Spiegel des Gebärdenspiel

Leitung: Karl Metzler

**13.4.-15.4.12 | Kurs 12.221**

Einführung in das Psalmensingen

Leitung: Br. Jeremia Schwachhöfer OSB

**19.4.-22.4.12 | Kurs 12.116**

Einführung in Exerzitien

Leitung: Br. Pascal Herold OSB

**19.4.-22.4.12 | Kurs 12.223**

Mein Lebensweg in die Weite des Herzens

Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB, Gerhard Riedl

**19.4.-22.4.12 | Kurs 12.305**

Werkstatt: Das Paar

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB

**20.4.-22.4.12 | Kurs 12.117**

Einführung in die Kontemplation

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**19.4.-22.4.12 | Kurs 12.224**

Aus den Psalmen leben – Die Psalmen der  
Heiligen Schrift für sich erschließen

Leitung: Br. Richard Maria Kuchenbuch OSB  
P. Frank Möhler OSB

**23.4.-29.4.12 | Kurs 12.118**

Einzelexerzitien in der Kleingruppe

Leitung: P. Deocar Engelhard OSB

**27.4.-1.5.12 | Kurs 12.119**

Kontemplation und Körperarbeit  
Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB,  
Klaus-Dieter Moritz

**27.4.-29.4.12 | Kurs 12.417**

Was du tust, das tue ganz  
Leitung: Christoph Simma

**27.4.-29.4.12 | Kurs 12.225**

Tiefenpsychologische Schriftauslegung  
Leitung: P. Anselm Grün OSB

**30.4.-6.5.12 | Kurs 12.120**

Benediktinische Exerzitien  
Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB,  
Sr. Johanna Domek OSB

## MAI

**4.5.-6.5.12 | Kurs 12.418**

25 Jahre Ehe (oder mehr)  
Leitung: P. Meinrad Dufner OSB,  
Eva Maria und Ruthard Ott

**4.5.-6.5.12 | Kurs 12.226**

Du bist mein geliebter Sohn,  
meine geliebte Tochter (Taufe)  
Ulla Peffermann-Fincke, Rainer Fincke

**4.5.-6.5.12 | Kurs 12.419**

Kalligraphie – "... meine Zunge ist der Griffel  
eines guten Schreibers"  
Leitung: Br. Alois-Maria Weiß OSB,  
Werner Winkler (Kalligrafielehrer)

**7.5.-9.5.12 | Kurs 12.502**

Auf der Suche nach dem inneren Gold, was mich  
inspiriert, mir Kraft gibt und neue Wege zeigt  
Leitung: P. Anselm Grün OSB,  
Helmut Beutel, Erwin Sickinger

**11.5.-13.5.12 | Kurs 12.121**

Kontemplation – Einführung

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**11.5.-13.5.12 | Kurs 12.227**

Mein Gott, wie viel Blau verschwendest Du,  
damit wir Dich nicht sehen

Leitung: P. Christoph Gerhard OSB,  
Michaela Ständer

**11.5.-13.5.12 | Kurs 12.420**

„Leidenschaft, Lust u. Liebe...“

Schweißwerkstatt für Anfänger u. Fortgeschrittene

Leitung: Hanne Mausfeld

**11.5.-13.5.12 | Kurs 12.421**

Finde Deine Lebensspur

Leitung: P. Anselm Grün OSB

**14.5.-19.5.12 | Kurs 12.228**

Ikonenschreibkurs

Leitung: Theresia von Fürstenberg

**16.5.-20.5.12 | Kurs 12.122**

Die Kraft, die mich bewegt

Leitung: Klaus-Dieter Moritz

**16.5.-20.5.12 | Kurs 12.123**

Du führst mich hinaus ins Weite –

Wanderbesinnungstage

Leitung: P. Frank Möhler OSB,

Br. Simeon Oberle OSB

**21.5.-28.5.12 | Kurs 12.124**

Werkstatt: Exerzitien mit Arbeit am Buch

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB

## JUNI

### **1.6.-3.6.12 | Kurs 12.422**

Alte Liebe roste(t) nicht

P. Meinrad Dufner OSB, Eva Maria u. Ruthard Ott

### **4.6.-6.6.12 | Kurs 12.423**

Finde deine Lebensspur

Leitung: P. Anselm Grün OSB,  
Ramona Robben

### **6.6.-10.6.12 | Kurs 12.125**

Kontemplation Fortführung

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

### **6.6.-10.6.12 | Kurs 12.229**

Das Feuer neu entfachen (Glaubenskurs)

Leitung: Hubert Lenz SAC

### **6.6.-10.6.12 | Kurs 12.424**

Ich will dich lieben, achten u. ehren (Paarseminar)

Leitung: P. Jonathan Düring OSB, Linda Jarosch

### **12.6.-15.6.12 | Kurs 12.230**

Betend älter werden

Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB,  
P. Meinrad Dufner OSB

### **21.6.-24.6.12 | Kurs 12.503**

Kloster auf Zeit für Männer mit beruflicher

Verantwortung: Leben, arbeiten,

Menschen führen nach der Regel Benedikts

Leitung: P. Daniel Klüsche OSB,

Br. Richard Maria Kuchenbuch OSB

### **22.6.-24.6.12 | Kurs 12.126**

Kontemplation – Einführung

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**22.6.-24.6.12 | Kurs 12.425**

Schule der Achtsamkeit –  
Durch Achtsamkeit zu neuer Kraft und Energie  
Leitung: Christoph Simma

**22.6.-24.6.12 | Kurs 12.504**

Führen mit Werten  
Leitung: P. Anselm Grün OSB

**24.6.-28.6.12 | Kurs 12.127**

Waldexerzitien für Männer  
Leitung: Ludger Nikorowitsch,  
Br. Josef von Scharrel OSB

**25.6.-1.7.12 | Kurs 12.128**

Benediktinische Exerzitien  
Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB,  
Sr. Johanna Domek OSB

**28.6.-1.7.12 | Kurs 12.129**

Kontemplation und Körperarbeit  
Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB,  
Klaus-Dieter Moritz

**29.6.-1.7.12 | Kurs 12.426**

Ich sage dir, steh auf!  
Sich aus innerer Abhängigkeit lösen  
Leitung: Linda Jarosch

**29.6.-1.7.12 | Kurs 12.427**

Krise Lebensmitte  
Leitung: P. Anselm Grün OSB

**29.6.-1.7.12 | Kurs 12.428**

Abenteuer im Wald (Vater-Kind-Wochenende)  
Leitung: Ludger Nikorowitsch,  
Br. Josef van Scharrel OSB

## JULI

**6.7.-8.7.12 | Kurs 12.130**

Kontemplation – Einführung  
Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

**6.7.-8.7.12 | Kurs 12.429**

Damit deine Seele nachkommen kann  
Leitung: Karin Hartwig

**6.7.-8.7.12 | Kurs 12.430**

Rollenwechsel  
Leitung: Marie-Paule Renaud,  
Christa Eichelbauer,  
P. Meinrad Dufner OSB

**6.7.-8.7.12 | Kurs 12.231**

Bilder aus dem Johannes Evangelium  
Leitung: Peter Oechsle

**12.7.-15.7.12 | Kurs 12.431**

Aggression und Spiritualität I  
Leitung: Irene Schneider

**13.7.-15.7.12 | Kurs 12.232**

Wollt auch Ihr weggehen?  
Leitung: Br. Pascal Herold OSB,  
Br. Melchior Schnaidt OSB

**13.7.-15.7.12 | Kurs 12.432**

Land in Sicht – mit Kreuz, Anker und Herz  
zu neuen Lebensperspektiven  
Leitung: Ulla Peffermann-Fincke, Rainer Fincke

**13.7.-15.7.12 | Kurs 12.434**

Ikebana – Blumen ein Tor zum Leben  
Leitung: Hans-Peter Boor

**16.7.-22.7.12 | Kurs 12.131**

Kontemplation – Fortführung  
Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

in der Stille (4-6 Std. über den Tag verteilt) Feldenkrais-übungen (3,5 – 1,5 Std. über den Tag verteilt), Vorträge, meditatives Gehen, Einzelgespräche.

Termin: 15.-21.2.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB, Klaus-Dieter Moritz

Kursgebühr: 210,- € | Unterk./Verpfl.: 276,- €

---

## **Kurs 12.109**

### **Innehalten und Aufbruch**

Einzelexerziten in der Kleingruppe (max. 10 Teilnehmer)

Diese Einkehrtage geben Zeit, das eigene Leben in den Blick zu nehmen, den Standpunkt zu bestimmen und dann gestärkt den künftigen Lebensweg weiterzugehen.

Elemente dieser Tage:

- biblische Impulse und Anleitung für das persönliche Gebet und Meditation
- tägl. Begleitgespräch
- tägl. Eucharistiefeier in der Gruppe
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Klostersgemeinschaft ist möglich

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung (auch für leichte Körperübungen) und Schreibsachen. Willkommen ist jede/-r, die/der sich auf die stillen Tage einlassen möchte (Schweigekurs).


Termin: 15.-21.2.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: P. Andreas Schugt OSB, Helga Balthesen

Kursgebühr: 160,- € | Unterk./Verpfl.: 276,- €

## **Kurs 12.110**

### Fasten und Schweigen



Von der Tradition der Mönche wollen wir lernen, durch Fasten (Vollfasten mit Tee und Säften), Beten und Schweigen offener zu werden für Gott und uns zu Beginn der Fastenzeit körperlich und seelisch zu reinigen. Die TeilnehmerInnen mögen am Anreisetag schon anfasten (Obsttag). Wir werden den Kurs mit einer Eucharistiefeyer und mit dem Aschenkreuz beginnen. Impulse, Meditationen und Übungen im Leib werden uns unterstützen, uns in diesen Tagen für Gott und für unser wahres Selbst zu öffnen.

Termin: 22.-26.2.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: P. Anselm Grün OSB

Kursgebühr: 200,- € | Unterk./Verpfl.: 184,- €

---

## **Kurs 12.111**

### Benediktinische Exerzitionen

(Kursausschreibung siehe Kurs Nr. 12.103 – 23.-29.1.12)

Termin: 27.2.-4.3.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: P. Fidelis Ruppert OSB, Sr. Máire Hickey OSB

Kursgebühr: 160,- € | Unterk./Verpfl.: 276,- €

---

## **Kurs 12.112**

### Einzelexerzitionen in der Kleingruppe

(Kursausschreibung siehe Kurs Nr. 12.104 – 23.-29.1.12)


Termin: 5.-11.3.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: P. Daniel Klüsche OSB

Kursgebühr: 140,- € | Unterk./Verpfl.: 276,- €

## **Kurs 12.403**

### Dein Leben findet heute statt



Oft sind wir damit beschäftigt, Probleme der Vergangenheit zu lösen oder ängstlich in die Zukunft zu schauen. In diesem Kurs wollen wir Möglichkeiten auf die Spur kommen, mehr im Augenblick gegenwärtig zu sein und so unserem Leben mehr Tiefe und Qualität zu geben. Leibarbeit, der Umgang mit inneren Bildern und Symbolen sowie das gemeinsame Gespräch unterstützen uns dabei. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. (12 Plätze)

Termin: 13.-15.1.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Karin Hartwig

Kursgebühr: 90,- € | Unterk./Verpfl.: 92,- €

---

## **Kurs 12.404**

### Finde deine Lebensspur

Jeder Mensch hat seine eigene Berufung und Begabung. Oft aber leben wir nur, was andere von uns erwarten. Es bedarf eines genauen Hinhörens, um in uns die Lebensspur zu entdecken, die Gott uns zgedacht hat. Wir sollen auf unsere Begabungen hören, aber auch auf die Verletzungen unserer Lebensgeschichte, damit unsere Wunden in Perlen verwandelt werden. Vorträge, meditative Übungen und meditativer Tanz laden uns ein, die eigene Lebensspur zu entdecken.

Termin: 20.-22.1.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: P. Anselm Grün OSB

Kursgebühr: 100,- € | Unterk./Verpfl.: 92,- €

Gleicher Kurs: 12.421; 12.423; 12.451

**Kurs 12.405****25 Jahre Ehe (oder mehr)**

Wir gönnen uns Rückschau und Innehalten vor dem Weitergehen. In unserer Vergangenheit liegt wertvolle Erfahrung, die bedenkenswert ist, sie birgt Kraft zum Weitergehen und Neuwerden. Der Kurs ist nur für Paare (max. 9 Paare).

Termin: 3.-5.2.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB, Eva Maria und Ruthard Ott

Kursgebühr: 120,- € | Unterk./Verpfl.: 92,- €

---

**Kurs 12.406****Ikebana – Einführung  
und Weiterführung**

Ikebana – die Kunst, Blumen und Zweige zu ihrer vollen Schönheit zu entfalten, üben wir in diesem Kurs in modernen und klassischen Formen. Hier die Blume, hier die Ikebanaschere – hier meine Hand. Wir erleben und lernen Ikebana in Theorie und Praxis, Phasen des Erklärens und des Schweigens lösen sich ab.

Der Kurs ist offen für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte bringen Sie eine Gartenschere, ein scharfes Messerchen, ein kleines Tuch und einen kleinen Eimer mit. Zubehör kann im Kurs geliehen und erworben werden. Die Teilnahme am Stundengebet der Mönche ist möglich.

Termin: 10.-12.2.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Gerburg Wagner

Kursgebühr: 135,- € (inkl. Material) | Unterk./Verpfl.: 92,- €

**Kurs 12.407****Weniger kann mehr sein!  
Kleine Bewegung, große Wirkung!  
(Feldenkrais Methode)**

M. Feldenkrais entwickelte achtsame, ungewohnte, neue Bewegungslektionen, die neue Vernetzungen im zentralen Nervensystem bewirken. Diese entlasten und beleben gleichzeitig unsere Muskeln, Nerven und Gelenke. Zur Bewegung zählt Feldenkrais auch die Weise wie wir schlafen, atmen, verdauen oder wie wir sprechen.

„Wir handeln nach dem Bild was wir uns von uns machen“. Wir wollen uns dem inneren Bild nähern, wie wir eigentlich „gedacht“ sind, indem wir unnötige Anstrengungen weglassen, und uns für unseren Wesensgrund öffnen. Ganz gleich ob Sie jung oder alt, gesund oder krank sind, eine Verbesserung der Beweglichkeit ist immer möglich.

Termin: 15.-21.2.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Agnes Kalbhenn

Kursgebühr: 160,- € | Unterk./Verpfl.: 276,- €

**Kurs 12.408****Aggression und Spiritualität I  
– Kraft aus der Mitte**

Was und wie haben Aggression und Spiritualität miteinander zu tun? Positiv verstandene Aggression verleiht der Spiritualität Kraft und Richtung. Spiritualität unterstützt die Gestaltung der aggressiven Impulse in eine beziehungsstiftende und lebensfördernde Richtung. Anliegen des Seminars sind deshalb,

- die lebensfördernden und kraftfreisetzenden Aspekte von Aggression zu entdecken,
- die beiden für das Leben wesentlichen Dimensionen von Aggression und Spiritualität aufeinander zu beziehen,

- sie mit ihren lebensfördernden Energien im Alltag fruchtbar und sinnvoll einzusetzen und wirken zu lassen. Elemente: Impulse, Übungen aus dem Bereich der Selbsterfahrung, der Aggressionsberatung und der Spiritualität, Einzelbesinnung, Austausch

(8 - 14 TeilnehmerInnen)

Termin: 16.-19.2.12 / 17.30 bis 13.00 Uhr

Leitung: Irene Schneider

Kursgebühr: 150,- € | Unterk./Verpfl.: 138,- €

---

## **Kurs 12.409**

### Energiequelle Fasten

- loslassen, auftanken, neu leben

Ob unser Leben gelingt hängt entscheidend davon ab, wie wir mit uns selbst umgehen und aus welchen Energiequellen wir leben. Im Alltag nehmen wir uns oft keine Zeit darüber nachzudenken. Während einer Fastenerfahrungswoche haben wir dazu Gelegenheit und können die befreienden Wirkungen der Energiequelle Fasten erleben. Einfach für einige Tage den Alltag loslassen, innehalten, sich Zeit nehmen für uns selbst und sich körperlich und spirituell auf ein ganzheitliches Fasten für Gesunde einlassen. Ein Fasten um Leib, Geist und Seele zu reinigen, neue Kräfte zu tanken und uns zu erneuern. Dazu laden wir ein. Gefastet wird mit Tee, Säften, Gemüsebrühe und Wasser nach der Methode Dr. Buchinger / Dr. Lützner. Meditation, Bewegungs- und Entspannungsübungen, Zeiten der Stille, spirituelle Impulse, Gespräche, Weisheitsgeschichten, biblische Texte und kompetente Informationen zur Fastenpraxis sind Bestandteile dieser Fastenwoche.

Termin: 27.2.-4.3.12 / 15.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Peter Müller, Rosi Mager

Kursgebühr: 180,- € | Unterk./Verpfl.: 276,- €

**Kurs 12.410****9 Wege zur Ganzheit – Enneagramm und christliche Spiritualität**

Das Enneagramm verbindet psychologisches und spirituelles Lebenswissen. Als Instrument zur Selbstwahrnehmung und zur Orientierung kann es eine Hilfe sein, in der Gegenwart Gottes einen heilsamen Weg von Befreiung, Wachstum und Entwicklung zu wagen. Mit Blick auf das Lebenswissen der Bibel will dieser Kurs in kreativer Weise hierfür Raum und Hilfestellung bieten. Auf dem Hintergrund dessen, was innerlich bewegt, mag die fragende Ausrichtung in der Gegenwart Gottes hilfreich sein:

- Wer bin ich (wirklich)?
- Wie erlebe und verhalte ich mich in prägnanten Alltagssituationen?
- Wie bin ich der/die geworden, der/die ich heute bin?
- Wer bist Du, Gott, für mich?
- Wer bin ich, Gott, für Dich?

Termin: 29.2.-4.3.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Klaus Stemmler

Kursgebühr: 120,- € | Unterkr./Verpfl.: 184,- €

**Kurs 12.411****Die Kunst, sich (nicht) verletzen zu lassen**

Empfindsamkeit ist eine Gabe und eine Bürde zugleich. Einerseits ermöglicht Sensibilität ein intensives emotionales Erleben. Auf der anderen Seite werden Verletzungen, sei es im beruflichen Umfeld, im Freundeskreis oder in der Partnerschaft als besonders schmerzhaft erlebt.

- Wie finde ich zu einer gesunden Robustheit, ohne an Feinfühligkeit zu verlieren?
  - Welche Schutzräume brauche ich?
  - Wie viel Macht gebe ich anderen Menschen über mich?
- Diesen Fragen wollen wir nachgehen.

Das Enneagramm, eine uralte Persönlichkeitstypologie, hilft uns, alte Verletzungen und Defizite aus der Kindheit zu erkennen und verstehen zu lernen. Die Bibel ermutigt uns, gerade in unserer Schwachheit und Verletzlichkeit Stärke zu entwickeln. Kurzvorträge, Austausch, kreative und meditative Elemente sind Bestandteile des Seminars.

Termin: 16.-18.3.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Ulla Peffermann-Fincke, Rainer Fincke

Kursgebühr: 100,- € | Unterk./Verpfl.: 92,- €

---

## **Kurs 12.412**

### **Bedeutung und Bewältigung schwerer Erkrankungen in der Palliativbetreuung**

In der Medizin werden Schmerz und Leid oft nicht angemessen wahrgenommen. In der modernen Medizin gewinnen daher die sogenannten palliativen Behandlungsweisen, die das Leiden erträglicher machen und gleichzeitig eine angemessene menschliche Begleitung gewährleisten sollen, eine besondere Bedeutung. Die Behandlung soll „ganzheitlich“ sein, also körperliche und seelische Bedürfnisse ansprechen, denn seelisches und körperliches Leid können sich gegenseitig verstärken. Auch die spirituelle Begleitung ist ein wesentlicher Bestandteil der Palliativversorgung. Durch Gespräch, Beratung und Rituale zielt die Seelsorge auf die Befähigung des Betroffenen und seiner Angehörigen, für die eigene Seele zu sorgen.

Hinweis: Für Betroffene und ihre Angehörigen in krisenhaften Krankheitsphasen ist der Kurs nicht geeignet, da keine therapeutischen Angebote gemacht werden können.

Termin: 16.-18.3.12 / 18.00 bis 13.00 Uhr

Leitung: Dr. Andreas Kopf, P. Deocar Engelhard OSB

Kursgebühr: 100,- € | Unterk./Verpfl.: 92,- €

## **Veranstaltung-/Tagungsort**

### **Alle Kurse finden statt:**

Gästehaus der Abtei, D-97359 Münsterschwarzach

Telefon 0 93 24/20-203

Telefax 0 93 24/20-205

E-Mail: [gh@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:gh@abtei-muensterschwarzach.de)

Internet: [www.abtei-muensterschwarzach.de](http://www.abtei-muensterschwarzach.de)

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB  
Mitarbeiter: P. Deocar Engelhard OSB  
P. Andreas Schugt OSB  
Org. Leitung: Anita Zeitler  
Sekretariat: Christa Berthold  
Marianne Helemann

Telefonzeiten: Montag bis Freitag  
von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

---

## **Unterkunft**

### **Haus Scholastika**

21 Einzelzimmer mit Dusche und WC

24 Doppelzimmer mit Dusche und WC

1 Behindertenzimmer mit Nasszelle

5 Familienzimmer (3 - 4 Betten)

### **Haus Benedikt**

31 Einzelzimmer mit Dusche und WC

8 Doppelzimmer mit Dusche u. WC

1 Behindertenzimmer mit Nasszelle

1 Referenzzimmer

9 Einzelzimmer ohne Dusche und WC

### **St. Plazidus**

5 Einzelzimmer ohne Dusche u. WC

1 Doppelzimmer ohne Dusche u. WC

4 Mehrbettzimmer (4-6 Betten)

(Waschraum auf dem Flur)

## **Ökonomie**

- 9 Einzelzimmer ohne Dusche u. WC
  - 2 Doppelzimmer ohne Dusche u. WC
- 

## **Ausstattung**

### **Haus Scholastika**

- 4 Seminarräume
- 2 Gruppenräume für ca. 20 bzw. 10 Personen
- 2 Speiseräume
- 1 Meditationsraum

### **Haus Benedikt**

- 3 Seminarräume
- 3 Speiseräume
- 1 Gebetsraum

### **Technische Ausstattung**

- Beamer
  - Overhead-Projektor
  - Dia-Projektor
  - Videorecorder
  - Cassettenrecorder mit CD-Player
  - Moderationswände
  - Flipchart
  - Internetzugang ist auf Anfrage möglich!
- 

## **Mahlzeiten**

Unsere MitarbeiterInnen in der Küche versorgen Sie mit vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstücksbuffet, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen). Die Nahrungsmittel stammen zum größten Teil aus unseren klostereigenen Betrieben: Metzgerei, Bäckerei, Landwirtschaft und Gärtnerei. Auf Wunsch erhalten Sie auch vegetarische Kost. Diese, sowie besondere Diäten, bitte bereits bei der ANMELDUNG durchgeben. Für nicht eingenommene

Mahlzeiten im Rahmen der Kursvollpension erstatten wir kein Geld zurück.

### **Essenszeiten**

Frühstück: 7.45 Uhr  
Mittagessen: 12.30 Uhr (sonntags: 12.15 Uhr)  
Kaffee: 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Abendessen: 18.45 Uhr (sonntags: 18.30 Uhr)

### **Getränke**

Ein Kaffeeautomat und ein Kühlschrank für kalte Getränke stehen im Speisesaal zur Verfügung.

---

### **Wichtige Telefonverbindungen**

Buchhandlung: 0 93 24/20-213  
Vier-Türme-Verlag: 0 93 24/20-292  
Jugendarbeit: 0 93 24/20-253  
Münsterklause: 0 93 24/20-234  
Abteikonzerte: 0 93 24/20-430

---

### **Preise**

#### **Tagessatz:**

|   |        |
|---|--------|
| Einzelzimmer ohne Dusche und WC   | 39,- € |
| Einzelzimmer mit Dusche und WC  | 46,- € |
| Doppelzimmer mit Dusche und WC  | 86,- € |
| - Vollverdiener erhalten bei halbtägiger<br>Mitarbeit einen Preisnachlass von                       | 12,- € |
| - für Schüler, Studenten, Azubis, Arbeitslose<br>beträgt der Tagessatz                              | 25,- € |
| bei halbtägiger Mitarbeit   | 12,- € |
| - Bei Vergünstigung des Tagessatzes<br>bitten wir Sie, Ihren entsprechenden<br>Nachweis vorzulegen. |        |
| - Für eine einzelne Übernachtung<br>veranschlagen wir zusätzlich 7,- Euro.                          |        |

### **Für nichtkirchliche Gruppen gilt:**

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| Einzelzimmer ohne Dusche und WC | 43,- Euro  |
| Einzelzimmer mit Dusche und WC  | 55,- Euro  |
| Doppelzimmer mit Dusche und WC  | 104,- Euro |

### **Tagungspauschale**

Für Gastgruppen in unserem Haus berechnen wir eine Tagungsraumpauschale von 35,- (15,-) Euro pro Tag, für nichtkirchliche Gruppen 40,- (20,-) Euro. Bei Tagesgruppen berechnen wir eine Tagungsraumpauschale zwischen 25,- € und 50,- €. Darin sind alle Kosten enthalten für Saalmiete und zur Verfügung gestellte Materialien.

### **Zahlungsmodus**

Die Zahlung für Kurse und Einzelaufenthalt erfolgt in bar oder EC-cash.

### **Bankverbindung**

Sparkasse Mainfranken Würzburg

Konto.-Nummer: 420 65 177 / BLZ 790 500 00

BIC: BYLADEM1SWU

IBAN: DE 53790500000042065177

SWIFT-Code: BYLADEMM

---

## **Anmeldung**

Wir bitten um schriftliche Anmeldung zu unseren Kursen (s. Formular am Ende des Programms). Dazu bitte die vollständige postalische Anschrift in Druckschrift angeben. Einzelgäste ohne Kursanbindung melden sich bitte telefonisch oder per E-Mail im Gästebüro an. Aus Gründen des Verwaltungsaufwandes verschicken wir KEINE Gutscheine und nehmen KEINE Vorauszahlung entgegen.

### **MODUS der Anmeldebestätigung**

Ihre schriftliche Anmeldung ist angenommen, wenn Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten. Diese bitte bei Kursbeginn im Gästebüro vorzeigen.

Ende November/ Anfang Dezember 2010 verschicken wir die Kurszusagen für das Jahr 2011. Sollten Sie KEINE Zusage erhalten, konnten wir Ihnen KEINEN Kursplatz einräumen. Sie stehen jedoch auf der Warteliste und werden benachrichtigt, wenn ein Platz frei geworden ist.

### **Rücktritt**

Falls Sie nach der Zusage dennoch nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige schriftliche Benachrichtigung an das Gästebüro, damit wir den Platz an andere vergeben können.

Für Bearbeitungskosten berechnen wir:

- bei Absage zwei Wochen vor Kursbeginn bis Kursantritt die Kursgebühr,
- bei Nichtteilnahme ohne Benachrichtigung die gesamten Kurskosten.

Der Kursplatz ist auf andere Personen NICHT übertragbar.

---

### **Veranstaltungsdauer**

In der Regel beginnen die Kurse mit der Vesper um 18.00 Uhr und enden mit dem Mittagessen um 13.00 Uhr

---

### **Anreise**

Wir empfangen Sie am ersten Kurstag zwischen 15.00 und 17.45 Uhr.

### **Verkehrsverbindungen mit dem PKW:**

Die Abtei liegt an der B 22 und an der Autobahn Frankfurt/Nürnberg (A3), Ausfahrt Kitzingen/Schwarzach 74 in Richtung Volkach.

### **Öffentliche Verkehrsmittel**

**mit der Bahn:**

Bahnstation: Kitzingen oder Würzburg, von dort weiter mit dem Bus, Taxi oder Shuttle-Service.

**mit dem Bus:**

Anreise: Würzburg – Münsterschwarzach

(Abfahrt Busbahnhof, Bussteig 9)

|           |  |
|-----------|--|
| 06.15 Uhr | nur an Schultagen in Bayern<br>(Buslinie 8102) |
| 11.30 Uhr | (Mo und Mi, Buslinie 8108)                     |
| 17.30 Uhr | (Mo–Fr, Buslinie 8108)                         |

Abreise: Münsterschwarzach – Würzburg

|           |  |
|-----------|--|
| 05.57 Uhr | (Mo–Fr, Buslinie 8108)                         |
| 06.30 Uhr | nur an Schultagen in Bayern<br>(Buslinie 8108) |
| 06.40 Uhr | an Ferientagen in Bayern<br>(Buslinie 8108)    |

Anreise: Kitzingen – Münsterschwarzach

(Abfahrt am Bahnhof Buslinie 8110)

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 11.10, und 17.40 Uhr    | Mo–Fr                       |
| 13.10, 15.10, 16.06 Uhr | nur an Schultagen in Bayern |

Abreise: Münsterschwarzach – Kitzingen (Buslinie 8110)

|                              |   |
|------------------------------|---|
| 9.14, 12.21<br>und 16.30 Uhr | an Schultagen in Bayern   |
| 9.19, 16.21 Uhr              | an Ferientagen in Bayern  |
| 18.28 Uhr                    | Mo–Fr   |
| 19.22 Uhr                    | Sammeltaxi (Mo–Fr; Anruf<br>bis 1 Stunde vor Fahrt-<br>beginn unter 09321/8088) |

**(Veränderungen bei Fahrplanwechsel möglich!)****Auskunft**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Bundesbahnauskunft | 0 18 05/99 66 33   |
| OVF                | 09 31/35 28 90; <a href="http://www.ovf.de">www.ovf.de</a> |

**Main - Shuttle (Shuttle -service)**

Personenbeförderung (1 bis 7 Personen)

Telefon: 0 93 24/9 99 03; E-Mail: [info@main-shuttle.de](mailto:info@main-shuttle.de)

Wir bitten die Interessenten sich rechtzeitig beim Shuttle-Service zu melden, um Sammeltransporte zu planen und so günstigere Fahrtkosten zu ermöglichen.

(Preise ab Würzburg bis 4 Personen: 35,- €

ab Kitzingen bis 4 Personen: 17,- €



WEITERES

...



## **Aufnahme von Gastkursen**

Das Gästehaus Münsterschwarzach ist offen für Kurse und Tagungen von Gruppen aus Kirche, Wissenschaft, Politik, Wirtschaft und Kultur. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten sind die Mönche der Abtei bereit, als Referenten bei den Gastgruppen mitzuarbeiten und mit Gästen über Lebens- und Glaubensfragen ins Gespräch zu kommen.

---

## **klösterliche Seelsorge**

Seelsorge hat mit Menschen zu tun. Sie ist von Haus aus kommunikativ und will in Beziehung setzen. Manchmal braucht es daher Zeiten außerhalb des Alltags, um dieser Kommunikation mehr Raum zu schaffen und sich intensiver auf sich, auf Gott, und das eigene Umfeld einlassen zu können. Wir bieten die Möglichkeiten zu

### **Seelsorgsgespräche**

Auf dem Hintergrund des christlichen Glaubens kann es inhaltlich um alles gehen, was Sie beschäftigt. Meist handelt es sich um ein einzelnes oder um einige Gespräche während Ihres Aufenthaltes im Gästehaus.

### **Geistliche Begleitung**

Die geistliche Begleitung ist eine Hilfestellung in Gesprächsform, die mit einer ausdrücklichen Vereinbarung beginnt und sich über einen längeren Zeitraum erstrecken kann. Dabei geht es um die Mitteilung von Glaubenserfahrungen bzw. solchen Erfahrungen, die zu Gott in Beziehung gesetzt werden. Diese Angebote verstehen sich in erster Linie als seelsorgliche, nicht als therapeutische Begleitung. Bei einer Begleitung, die mehrere Gespräche umfasst und vorher abgesprochen werden muss, berechnen wir pro Gespräch 20,- Euro.

## **Zu Gesprächen stehen zur Verfügung:**

P. Deocar Engelhard OSB  
P. Andreas Schugt OSB  
Br. Jakobus Geiger OSB  
P. Noach Heckel OSB  
P. Frank Möhler OSB  
...und weitere Mönche der Abtei

Anfragen und RECHTZEITIGE Anmeldung  
im Gästebüro der Abtei.

---

## **Mönchwerden? Komm und sieh!**

Es muss noch mehr im Leben geben!  
Was ist der Sinn meines Lebens?  
Wohin geht meine Sehnsucht?  
Ich habe etwas erfahren!  
Ich suche ein alternatives Leben!

Sich einsetzen für den Glauben.  
Sich einsetzen für die Menschen.  
Den Weg nach innen gehen.  
Ohne aus der Welt zu fliehen.

Mit interessanten Menschen zusammenleben.  
Sich über spirituellen Erfahrungen austauschen.  
Den Tag strukturieren und auskosten.  
Auf dem Hintergrund einer langen Tradition leben.  
An einem großen Werk mitarbeiten.

**So verrückt ist diese Idee vielleicht gar nicht...  
Haben Sie Mut?**

### **Informationen zum Thema:**

Mitleben auf Zeit; Klärung meines Weges  
Mönch werden; Klostereintritt

- unter:

[www.abtei-muensterschwarzach.de](http://www.abtei-muensterschwarzach.de)

- oder direkt bei:

Br. Richard Maria Kuchenbuch OSB

Telefon: 0 93 24/20-235

[br.richard@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:br.richard@abtei-muensterschwarzach.de)

P. Jesaja Langenbacher OSB

Telefon: 0 93 24/20-518

[p.jesaja@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:p.jesaja@abtei-muensterschwarzach.de)

---

## **Gottesdienstzeiten in der Abteikirche**

### **An Wochentagen**

5.05 Uhr Vigil u. Laudes

6.15 Uhr Konventamt

12.00 Uhr Mittagshore

18.00 Uhr Vesper

19.35 Uhr Komplet

### **An Sonn- und Feiertagen**

6.10 Uhr Vigil u. Laudes

9.00 Uhr Konventamt

11.45 Uhr Mittagshore

17.45 Uhr Vesper

19.30 Uhr Komplet

Mittwochs ist die Komplet bereits um 19.10 Uhr.

Donnerstags ist das Konventamt um 17.30 Uhr  
in Verbindung mit der Vesper.

### **Weitere Eucharistiefeiern für Gäste und Besucher:**

sonntags in der Abteikirche: 7.30, 10.30 Uhr

wochentags in der Krypta: 7.15 Uhr

























